

Senioren 55+

Für unsere Reise als Mensch gilt:
Wenn wir wollen, dass Heilung
und positive Entwicklung
geschieht, ist es hilfreich unser
Leben auf Heilung und positive
Entwicklung auszurichten und ein
gutes Feld dafür zu bereiten.

Wie habe ich mein Leben bisher
gemeistert und gestaltet? Welche
Fragen stelle ich mir oder werden
mir gestellt?

Mit was beschäftige ich mich und
was berührt mich zur Zeit? Wo
stehe ich im Moment meines
Lebens?

Nutzen wir die Kraft und
Ressource des Kreises und der
Gruppe als stärkendes Element im
Rahmen des Seminars.

Ein paar Begriffe, die uns am
Wochenende begleiten:

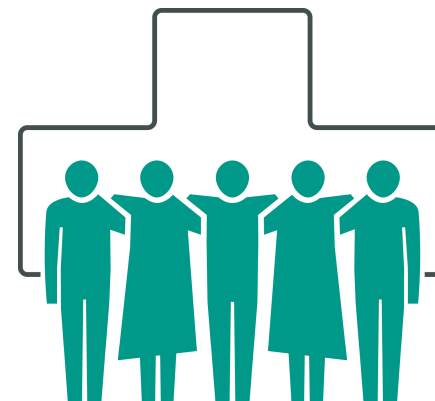
Atem – Stille – Bewegung –
Gehen – fühlend sprechen –
Selbsterforschung – Freude -
.....

Datum: 04.10. -06.10.

Ort: Jugendherberge Trier

Referent:
Josef Fuchs

Kreuzbund Diözesanverband Trier e.V.



KREUZBUND

Gemeinsam Sucht überwinden

Seminare

2024 II

Seminaranmeldung

Zu folgendem Seminar melde ich mich verbindlich an:

Seminar:

Ort:

Datum

Name:

Anschrift:

Telefon:

E-Mail:

Verpflegung: Normal: vegetarisch:

Die Seminarbedingungen des Kreuzbund Diözesanverband Trier e.V. habe ich zur Kenntnis genommen und erkläre mich damit einverstanden

Datum Unterschrift



Gemeinsam
Sucht
überwinden

Männerseminar

„Übe dich in der Kunst des LOSLASSEN, werde freier und entdecke vielleicht Neues“.

Kaum etwas fällt uns schwerer als das Loslassen.

Dabei kostet das Festhalten viel mehr Kraft.

Immer wieder raten uns Freunde: „Du musst loslassen lernen! Lass endlich los!“

Leichter gesagt als getan. Dabei kommt keiner am Thema Loslassen in seinem Leben vorbei, Z.B. wenn

- eine Beziehung scheitert
- man einen geliebten Menschen verliert
- Kinder erwachsen werden und ausziehen
- Der Arbeitsplatz gekündigt wird oder wegfällt
- Schuldgefühle uns quälen
- wir älter und kränker werden

Lasst uns in diesem Seminar gemeinsam und jeder für sich darüber klar werden, was und wie wir bisher losgelassen haben oder auch nicht und was wir jetzt bzw. in nächster Zeit loslassen sollten und wie das am besten gehen kann.

Referent: Rudi Barth

Datum: 22.03.-24.03.2024

Ort: Jugendherberge Prüm

Kreuzbund – Fit für die Zukunft ?

Wie ist die aktuelle Entwicklung des Kreuzbunds?

Was müsste sich ändern, damit sich der Kreuzbund auch für die Zukunft entwickeln und Bestand haben kann?

Was fehlt? – Wo bekommt man das her? – Wie machen wir uns fit für die Zukunft?

Was wünschen, brauchen, erwarten wir von der Gruppe?

Was vermissen wir in der Gruppe?

Was geben wir unsererseits in die Gruppe?

Referent: Maria McCleskey

Leitende Abteilungspsychologin
Thommener Höhe

Datum: 30.08.-01.09.2024

Ort: Jugendherberge Gerolstein